



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Fichero Compendio **Autoconocimiento**

Ficha 6

Rondas de comunicación



Objetivo

Que el joven descubra su personalidad, descubra elementos que le ayudarán a comunicarse, a tener una expresión de sí mismo más natural y de esta manera pueda conocerse mejor.

Me preparo

Las rondas de comunicación son diversos ejercicios que logran un mismo objetivo, el poder compartir con el grupo opiniones, ideas, pensamientos o sentimientos sobre algún tema que se pone de antemano. Los temas pueden ser:

Una cosa que me molesta muchísimo es...

Las niñas tienen mucha suerte porque ellas...

Los niños tienen mucha suerte porque ellos...

Yo pienso que el amor es...

Si me dieran a escoger lo que me gustaría tener ahora pediría...

Me siento feliz cuando la gente me puede ayudar a...

En mi casa...

Me gustaría que el mundo...

Una cosa que me hace feliz es...

Un buen amigo es...

Para mí la religión es...

No me gusta la forma como yo...

Yo pienso que los pobres...

Algo que yo nunca haría por nada del mundo es...

Logros a desbloquear

- Autoconocimiento.
- Retroalimentación.
- Confrontación.

- Expresión y comunicación.
- Conciencia personal.
- Conciencia social.
- Dependerá de las preguntas que el Coordinador plantee.

Necesito herramientas

- Papel
- Lápiz

Manos a la obra

De acuerdo al grupo y sus necesidades pueden irse poniendo temas o frases que pueden trabajarse de las siguientes maneras:

En dos círculos concéntricos, una persona sentada frente a otra mirándose irán hablando uno y otro sobre el tema por unos tres minutos. Cuando terminan, el círculo del centro se mueve hacia la derecha y queda otra pareja formada con la que hablarán sobre el tema y así hasta volver a quedar con la persona que se empezó. En un círculo grande se enumeran las personas del 1 al 3.

El número 1 dará su opinión sobre el tema. El número 2 dirá si está de acuerdo o desacuerdo con el 1 y ¿por qué?, el número 3 hará lo mismo que el 2 hablando sobre lo que el 1 y el 2 dijeron y si está o no de acuerdo con sus compañeros y ¿por qué?, el círculo sigue funcionando de la misma forma hasta que todos hayan hablado.

Profundicemos

En forma individual escribir una historia iniciando con alguna de las frases del inicio, compartirla en grupos

pequeños y sacar una conclusión del pequeño grupo para comentar en el grupo grande.